



DOSSIER DE PRESSE

Mai 2015

Le message de la Fondatrice

Aujourd'hui l'idée de minceur n'est plus relative à une perte de poids, mais à celle d'une silhouette harmonieuse et d'un bien être retrouvé. Aux méthodes drastiques qui souhaitent répondre à ce qui est devenu un véritable impératif de minceur, nous souhaitons apporter une autre manière de concevoir la minceur qui passe par l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Car que veut dire aujourd'hui « être mince » ? Ne faut-il pas plutôt remplacer cette notion par celle de « bien-être », un bien-être relatif à chacun ? C'est précisément dans cette voie que nous nous sommes engagés chez FITSONIC® en développant un véritable accompagnement adapté aux objectifs de chacun. Un monde de réalité en somme, où le conformisme du corps médiatique n'a pas sa place. Nos programmes, alliant technologie, sport et suivi alimentaire vont dans le sens d'une modification pérenne des habitudes de chacun pensée sur le long terme.

La haute technologie a toute sa place dans cette nouvelle approche. Aux conseils traditionnels d'une meilleure alimentation et d'une pratique sportive régulière, vient s'ajouter le port de notre ceinture FITSONIC®, qui a prouvé depuis plusieurs années son efficacité sur la réduction du tour de taille et la perte de centimètres aux endroits souhaités. Ce formidable outil amène également une nouvelle manière de concevoir des programmes dits « minceurs » où la technologie de pointe vient s'intégrer de manière naturelle et apporter des résultats inédits. La sensation de « mieux » ressentie au bout de quelques séances avec FITSONIC® et les effets visibles très rapidement sur la silhouette constituent le meilleur motif pour continuer les efforts afin d'atteindre son objectif minceur, celui qui correspond à sa propre définition d'une silhouette harmonieuse. Pour une acceptation de soi et une assurance retrouvée, clés du bien-être.

Françoise Tomov-Grisogono, Fondatrice de FITSONIC®

FITSONIC[®] : un outil technologique au service d'une silhouette harmonieuse

1. La méthode FITSONIC[®]

La prise en charge

Avant d'être un outil, FITSONIC[®] est avant tout une nouvelle vision de la minceur, qui passe par la mise en place d'une méthode adaptée à chaque profil. Le bilan préalable à l'utilisation de la ceinture FITSONIC[®] est garant d'une prise en charge réfléchie, à l'écoute des attentes de chaque participant en fonction de leur propre vision de ce qu'ils estiment être une silhouette harmonieuse. Un premier bilan ouvrant la porte à l'accompagnement, pour une prise en charge complète tout au long du programme. Un accompagnement encadré par des professionnels, qui règlent le rythme des séances et l'équipement en fonction des besoins, capacités et objectifs (masse musculaire) de chacun, tout en dispensant également les conseils diététiques indispensables pour atteindre l'objectif fixé.

Les cures

La méthode FITSONIC[®] se divise en trois programmes, tous ayant démontré des résultats probants. La *Turbocure* de 6 jours permet ainsi de perdre entre 4 à 6 centimètres de tour de taille par le biais de six séances de 45 minutes chacune. La cure *Progressive*, où les séances varient de une à deux séances durant un ou deux mois, affiche les mêmes résultats sur une prise en charge certes plus longue, mais garante d'un équilibre corporel retrouvé. Enfin, la cure *Entretien* offre une ou deux séances à faire à tout moment, l'idéal pour des femmes actives à la recherche de flexibilité et de résultats visibles à court terme.

Au terme de chaque cure, face aux promesses tenues et aux objectifs atteints, la motivation à poursuivre une activité physique se ressent chez nombre de participants. FITSONIC[®] n'est en cela pas un simple cadre, mais un réel motivateur dans une prise de conscience plus personnelle des efforts à faire sur le long terme afin de conserver cette harmonie de la silhouette retrouvée.

2. L'outil FITSONIC® : une ceinture haute technologie made in Switzerland

La ceinture

Au cœur de cette méthode on trouve la ceinture FITSONIC®, un outil à la pointe de la technologie. Une technologie développée en Suisse dans les années 2000. Après une décennie de mise au point dans des centres de traitement également en Suisse, les ceintures à ondes ultrasoniques sont aujourd'hui disponibles dans un nombre croissant de centres.

Constituée de plaques métalliques délivrant des ondes, ce formidable complément à l'activité physique délivre des résultats prouvés et évalués par une étude clinique (détaillée en point 4). Ainsi, sous l'effet de l'effort physique, à raison de 40 minutes d'activité sportive avec port de la ceinture FITSONIC®, la moyenne des résultats visibles varie de 3.5 à 6 centimètres de tour de taille perdue (sur le ventre mais aussi cuisses et fesses pour les femmes) sur une durée de quelques semaines seulement de traitement.

L'utilisation

Comment cela fonctionne-t-il ? Les ondes, diffusées au travers des plaques métalliques constituant la ceinture, vont venir dissoudre les amas graisseux. En portant la ceinture au niveau du ventre notamment (une zone moins activée lors de sports d'intérieurs tels que le vélo d'appartement) les tissus graisseux de cette partie seront ainsi sollicités, et par la chaleur produite pourront alors être atteints par les ondes qui les dissoudront au fil des séances.

FITSONIC®, en mettant en relation plusieurs éléments qui contribuent ensemble à l'efficacité de la méthode, démultiplie les effets de ces ultrasons, dont l'efficacité à maintes fois été prouvée dans le passé. Ainsi, sous l'effet combiné de la ceinture chauffante à ultrasons **et** de l'exercice physique (séances de 40 minutes sur un appareil cardio) les cellules graisseuses vont libérer des graisses à l'endroit du port de la ceinture (ventre, hanches et cuisses). Ces graisses, soit l'équivalent de 1100 à 1400 calories, seront ensuite transportées par le système veineux et lymphatique vers les muscles, gros consommateurs

d'énergie. Des calories qui représentent une bonne partie des besoins journaliers (2000 calories pour une femme, 3000 pour un homme) et qui seront évaluée de manière précise au cas par cas à l'aide d'une balance à impédence-métrie qui indique le pourcentage exact de graisse dans le corps, indispensable afin de délivrer un diagnostic personnalisé le plus précis possible. En outre, afin d'aider les participants à ne pas dépasser leurs besoins énergétiques les jours de traitement, l'équipe FITSONIC® a élaboré avec l'aide de nutritionnistes des exemples de menus.

L'originalité de l'outil

Si les ultrasons existent depuis maintenant quelques années, et ont pour la plupart fait leur preuve en ce qui concerne leur action ciblée, la ceinture FITSONIC® se démarque par sa méthode combinant plusieurs éléments (détaillée ci-dessus) et par sa manière de gérer ces ultrasons à basse fréquence. Ceux-ci, servant à « taper » dans les adipocytes (cellules graisseuses) afin de les vider, peuvent exercer leur pouvoir de différentes manières. Ainsi, jusqu'à présent, les méthodes utilisées se contentaient de déstructurer ces cellules, sans tenir compte du maintien des structures naturelles du corps. La ceinture FITSONIC® se distingue précisément sur ce dernier point. Tout en vidant ces amas graisseux, les ultrasons de la ceinture préservent en effet les structures naturelles, sans venir causer ainsi de lésions sur les parois du corps, et sur l'organisme dans son ensemble. Par ce biais, l'action est d'une part mieux maîtrisée, mais également plus efficace car totalement adaptée à la structure corporelle de chacun.

3. Des résultats prouvés

L'étude clinique réalisée par la clinique Biotonus¹ sur un groupe de 20 volontaires (hommes et femmes âgés de 28 à 57 ans) démontrent une perte de masse graisseuse chez tous les participants après qu'ils aient porté la ceinture FITSONIC® durant une activité physique pendant une période de 6 jours. Ce test, équivalent à la *Turbocure*, est la meilleure preuve de l'efficacité objective de cette méthode. Ainsi, le postulat de base de la technique

¹ <http://www.fitsonic.ch/assets/etude-ceinture-fitsonic-bon-port.pdf>

FITSONIC®, supposant que la diminution de la graisse viscérale (au niveau de l'abdomen notamment) se fait grâce à l'utilisation de la ceinture portée durant l'effort physique, se trouve avéré. Et cela, sans inclusion d'un régime drastique de type hypocalorique !

Tous les participants à cette étude ont très rapidement été témoins de la perte graisseuse, aussi bien à la découverte de leur image dans le miroir, qu'en enfilant leurs vêtements, devenus de facto plus larges.

Une autre étude réalisée sur 300 femmes a révélé quant à elle une perte en moyenne de 3.5 à 6 centimètres de tour de taille chez les participantes, une diminution conséquente démontrant là encore l'efficacité de l'outil.

4. Témoignages

Tous s'entendent sur le fait de s'être sentis rapidement mieux dans leur corps et dans leur tête, un bien être où l'équilibre de la silhouette est complétée par une satisfaction mentale primordiale à la confiance en soi.

Les quelques témoignages recueillis démontrent également la réelle valeur ajoutée d'une méthode globale, flexible et aux résultats rapides.

« Je peux sortir courir 40 minutes mais cela ne me donnera pas le même résultat qu'en portant la ceinture FITSONIC® ! Très vite après le début de la cure j'ai senti un affinement et une disparition de la cellulite. »

Nathalie, participante à la cure Progressive

« Dès le début de la prise en charge dans le cadre de la cure Progressive, j'ai pour la première fois arrêté de me peser car le résultat n'est pas dans le chiffre affiché sur la balance, mais bien sur l'ensemble de la silhouette ! »

Diane, participante à la cure Progressive

« Notre objectif est d'apporter un équilibre à chaque participant, qui passe par le sport, l'assiette et le mental. Dans ce schéma, les centimètres perdus grâce à nos méthodes s'imposent comme les meilleurs boosters motivationnels ! »

Juien, coach certifié chez FITSONIC®

« La cure n'a pas simplement eu un effet sur mon corps, elle a également modifié mon comportement face aussi bien à la nourriture qu'à l'activité physique. Cela fait maintenant six mois que j'ai terminé la cure, sans pour autant arrêter le sport et le suivi d'une alimentation équilibrée, qui sont depuis parfaitement intégrés à mon quotidien. »

Marc, volontaire dans le cadre de l'étude

« Le gros avantage pour moi qui travaille énormément tout en devant m'occuper de mes enfants, c'est que ça me prend une heure seulement par semaine, une heure efficace au delà des mes espérances face aux résultats obtenus ! »

Tania, participante à la cure Entretien

A propos de FITSONIC®

La méthode FITSONIC® est commercialisée depuis l'été 2014. La ceinture, fabriquée en Suisse, est maintenant vendue dans le monde entier. FITSONIC® est dirigée par Madame Tomov-Grisogono, fondatrice de FITSONIC® qui s'appuie sur des partenaires professionnels (Kinés, physiothérapeutes, coachs sportifs) formés à la méthode.

Contact médias



G&G COMMUNICATIONS
SMART SOLUTIONS

Christine Gillieron

33c, avenue de Miremont
1206 Genève – CH

Portable +41.(0)79.408.79.85

c.gillieron@ggcommunications.ch

www.ggcommunications.ch